

ウィン体操クラブ



さいほうじ こども園では、親子ともにココロとカラダのすこやかな成長を大切に考えて、様々なスタイルのサンサンルームを開催しています。今回は、「ウィン体操クラブ」について、ご紹介いたします。

カラダを動かす楽しさを学ぼう！

ウィン体操クラブの体操教室は、幼児・児童を対象とし、近藤先生と一緒に子どもたちの基礎的運動能力を少しずつ高めて、元気なカラダをつくっていきます。

◆ 近藤雄一先生より

「幼児期に、基本的な体操、走る・くぐる・跳ぶ・回るなどの運動を組み合わせることで、反応・変換・バランス・リズムなどを伸ばします。これらは脳や言葉の発達にも大変重要な役割があるとされています。中でもマット・跳び箱・鉄棒・平均台などを使った運動は、両手・両足・首・肩・腰など体の様々な筋肉を反応させます。また自分の体を支えたり、引っ張ることにより自分の体をコントロールできるようになります。体操専門の指導員の補助をつけて、年齢に合ったカリキュラムを作り、小さな「できた」という体験を喜びにかえ、楽しみながら基本的な運動を安全に身につけるとともに、集団生活の中であいさつ・順番に並ぶなどのルールやマナーを身につけて、お友だちと仲良く楽しく身体を動かしていきます。



◆ 近藤雄一先生のプロフィール ◆
ウィン体操クラブ代表
日本体育大学卒 全国高校選抜大会で
つり輪5位 平行棒5位入賞
国民体育大会にて 準優勝



来園時には、お子さまの身体計測もできます!!

サンサンルームカレンダー 2025.10-12

10/1 * 運動会ごっこ
ホールでかけっこや
玉入れを親子で楽しもう!

10/8 * ママストレッチ *
ママのココロとカラダを整えるご褒美タイム
*事前予約 (1回 1000円) / 託児あり

10/15 * * えのぐあそび (**1)
絵の具を使って何ができるかな~!?

10/22 リトミック *事前予約
リズム遊びを楽しもう

10/29 おすすめ絵本とおしゃべりタイム
いろいろな絵本の紹介や大型絵本も読むよ!

11/5 助産師はぐ先生のねんね・性のお話 *事前予約
みんなとお話しよう! 育児のあれこれ

11/12 * ママストレッチ *
ママのココロとカラダを整える
ご褒美タイム *事前予約 (1回 1000円) / 託児あり

11/19 カレンダーづくり
来年の干支のカレンダーと一緒に作ろう

11/27 体操教室の先生と遊ぼう! (**2)
近藤先生と鉄棒や跳び箱など *事前予約
運動器具を使って運動遊びをしよう
木曜日

12/3 カレンダーづくり
カレンダーを作っているお友達はホールで遊ぼう

12/10 * * ママストレッチ *
ママのココロとカラダを整えるご褒美タイム
*事前予約 (1回 1000円) / 託児あり

*「ママストレッチ」は、講師の先生によるママ向けのストレッチです。
お子様はママと離れて別室で託児になる予定です。



『サンサンルーム』体験教室について

対象児 未就園児
場 所 さいほうじ こども園 ホール (駐車場数台)
費 用 無料
開催時間 10:00 ~ 11:30 (水曜日)

持ち物

- ・水筒 (水分補給のため)
- ・帽子など (日よけのため)
- ・上履きのご用意は要りません。ホール内はお子さまは裸足です。寒い場合はすべり止め付き靴下を着用 OK です。
- ・10/15「えのぐあそび」は、汚れてもいい服でお越し下さい。
*着替え持参 (**1)

事前予約方法 【事前予約】印の日

- ・下記情報と一緒に電話にてお申込み下さい。
- 人数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。
- ・お子さまのお名前・生年月日
- ・保護者のお名前・連絡先

注意事項

- ・災害などで予定しております内容が余儀なく変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

- ・11/27(木)「体操教室の先生と遊ぼう!」
今年度は 10:00~10:40までになります。
体操後は 11:30まで園庭で自由遊び。
(雨天時は体操後解散) (**2)

ご連絡
tel. 0823-23-5430
mail. kure@saihou.jp

西方寺こども園 イベントスケジュール

サンサンルームのお友だちが参加できるイベントです。
ご家族やお友達とご参加を、楽しみにお待ちしております!

● 西方寺こども園 作品展
11/15 (土) 午前中

● おもちつき大会
12/13 (土) 10:00~

