

CHILD CARE SUPPORT

親子で体験保育



サンサンルーム のご案内

SAIHOJI KINDERGARTEN
サンサンルームカレンダー 2024.08-09



学校法人西方寺学園

さいほうじ こども園

こどもたちが安心できる
あそびとまなびを提供します



さいほうじ こども園の「サンサンルーム」は、
入園前のお子様を対象にした、保育体験教室です。
季節の行事に合わせた工作や、専門の先生と一緒に
体育あそびをしたり、とメニューはいろいろ。
好きなあそびを親子で体験していただけます。

子どもは、日に日に成長し、何にでも興味を示し、触っ
てみよう、やってみようとしています。この「やりたい」
という気持ちは、知的好奇心や探究心を育てるうえ
で、とても大切なこと。

同年齢のお友達と触れ合いながら遊んだり、先生と
一緒に楽しい時間を過ごしていただいたり、家庭で
は出来ない楽しい体験を♪

保育士もおりますので、育児の悩みなど何でもお気軽
にご相談ください。

どうぞ気軽に遊びに来てください。
心よりお待ちしております。



<https://saihou.jp>

学校法人西方寺学園
幼保連携型認定こども園

さいほうじ こども園

737-0052 広島県呉市東中央 2-8-5
tel.0823-23-5430 / fax.0823-21-8994



さいほうじ こども園では、親子ともにココロとカラダのすこやかな成長を大切に考えて、様々なスタイルのサンサンルームを開催しています。



「リフ活」健やかなカラダの作り方

身体には自己治癒力が備わっています。日常の忙しさやストレスで疲れた体。その声に耳を傾けて、身体の悩みを解消し、本来のパフォーマンスを取り戻す新たな生活習慣を【リフ活】と呼びます。身体の歪み、便秘、ぼっこりお腹、倦怠感、肩こり、首こり、腰痛、元気が出ないなど様々な身体の不調は、心と身体のバランスの崩れを教えてくれる身体や心からのメッセージです。またリンパには免疫機能と同時に、老廃物や余分な水分を排泄する役割があり、リンパマッサージによってリンパの流れを促すことで、老廃物の排出をスムーズに行うことができます。お悩み部位の筋肉の緊張を緩和し、身体の柔軟性を向上し、無理なく日常に取り入れられる運動が健康美をキープするコツです。ヒーリングミュージックをBGMに心身穏やかにリラックスしながら筋膜リリース・ヨガ・ピラティス・リンパマッサージなどを組み合わせながら頑張らなくてもできるセルフメンテナンスを身に付けましょう。

志賀あかり先生のプロフィール

幼少よりクラシックバレエ、モダンダンス、ジャズダンスの研究を積む。エリザベト音楽大学音楽学科卒業。数々のオペラ、ミュージカル、コンサート、ダンスステージに出演。



来園時には、お子さまの身体計測もできます!!

サンサンルーム カレンダー 2024.08-09 CALENDAR



ママストレッチ

ママのココロとカラダを整えるご褒美タイム
*事前予約(1回500円)/託児あり
講師の先生によるママ向けのストレッチです。お子様はママと離れて別室で託児します。

8/7

8/28

カラダを使ってあそぼう!

手作りおもちゃで親子で体を動かそう



9/4

どろんこあそび(雨天→室内あそび)

お友達とどろんこになってあそぼう!



9/12

体操教室の先生と遊ぼう!

近藤先生と鉄棒や跳び箱など
*事前予約
運動器具を使って運動遊びをしよう

*木曜日

9/18

園内めぐり

園舎の中を親子で一緒に歩いてみよう



9/25

運動会ごっこ

ホールでかけっこや玉入れを親子で楽しもう!



『サンサンルーム』体験教室について

対象児 未就園児
場所 さいほうじ こども園 ホール(駐車場数台)
費用 無料
開催時間 10:00 ~ 11:30 (基本的に水曜日)

持ち物

- ・水筒(水分補給のため)
- ・帽子など(日よけのため)
- ・上履きのご用意は要りません。ホール内はお子さまは裸足です。寒い場合はすべり止め付き靴下を着用ください。
- ※「どろんこあそび(9/4)」の日の持ち物
汚れてもいい服/タオル/着替え

事前予約方法

- 【*事前予約】印の日
- ・下記情報と一緒に電話にてお申込み下さい。
- ・人数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。
- ・お子さまのお名前・生年月日
- ・保護者のお名前・連絡先

注意事項

- ・災害などで予定しております内容が余儀なく変更となる場合がございます。予めご了承ください。

ご連絡

tel. 0823-23-5430
mail. kure@saihou.jp



切り取ってお持ちください。.....



さいほうじ こども園 運動会のお知らせ

秋のお楽しみ♪運動会。今年はいHIアリーナ呉(呉市体育館)で開催!!
サンサンルームのおともだちも、親子で参加できる「かけっこ」があります。おみやげもあり♡

日時 令和6年9月16日(祝.月)9:00~12:00
場所 IHIアリーナ呉(呉市体育館)

当日の受付は、10時開始です。ご記入のうえ、お楽しみ券を受付でお渡しく下さい。
*チケットのない方も、当日受付でご記入いただけますので、お友達と一緒に遊びに来てくださいね!



運動会お楽しみ券

ふりがな
お子さまのお名前

生年月日 令和 年 月 日

ふりがな
保護者のお名前

〒

住所

TEL